



**Nebenstelle der vhs
Sankt Ingbert-Hassel**

Jakob Schwarz
Schillerstraße 48
66386 Sankt Ingbert
06894/53640

**Geschäftsstelle
vhs**

Kaiserstr.71
66386 Sankt Ingbert
06894/13-720/-721/-723



Natur

1.157

Pilzexkursion im Biosphärenreservat Bliesgau

Elisabeth Hoffmann

Pilze, lange Zeit als die „Vergessenen der Natur“ bezeichnet – nicht Tier, nicht Pflanze – beinahe unheimlich, auch heute noch „rätselhaft“ sind die größten Lebewesen unseres Planeten und neben Algen und Bakterien auch die ältesten! Das Sammeln von Pilzen, Beeren, Kräutern, Früchten und Wurzeln war stets Grundlage zum Überleben seit der Steinzeit. Der Artenrückgang auch bei den Pilzen (ob essbar, ungenießbar oder giftig) ist gravierend. Die enorme ökologische Bedeutung (erst stirbt der Pilz, dann der Wald) wurde lange verkannt bzw. gelehnt. Ohne „ihre“ Pilze würden Eiche, Birke, Kiefer und Fichte verkümmern. Auch die „abbauenden“ Funktionen der Pilze (sie sind nicht selten regelrechte Abfallverwerter, die sich buchstäblich um jeden „Dreck“ kümmern) sind außerordentlich wichtig. Pilze, in Maßen und mit Bedacht gesammelt, bieten auch heute noch eine willkommene Bereicherung unseres Speisezettels! Anschließend wird ein kleiner Snack gereicht (kostenlos).



Termin:	Samstag, 02.10.2010 , 14:00 – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Fröschenpuhl, Hassel
Gebühr:	5,00 € (3,00 €)

1.158

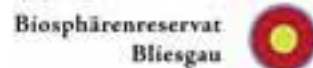
Kräuterwanderung im Biosphärenreservat Bliesgau

Elisabeth Hoffmann

Überall in unserer näheren Umgebung gedeihen noch Wildpflanzen, die sowohl in der Küche unseren Speisezettel bereichern als auch in der Medizin unserer Gesundheit förderlich sein können. Die Vernichtung von Lebensräumen und die Anwendung moderner Pestizide in großem Stil lassen Pflanzen aussterben, darunter viele Heil- und Nahrungspflanzen.

Natürlich werden wir nur häufig vorkommende Arten verwenden und damit die schwindende Vielfalt unserer heimischen Wildflora schonen – um ihrer selbst willen, der unglaublichen Schönheit auch der kleinsten Blüte wegen und nicht zuletzt als Ressource für das Überleben auf dieser Erde.

Da anschließend ein kleines Kräutereszen (kostenpflichtig) in einem örtlichen Lokal geplant ist, ist eine Voranmeldung dringend erforderlich (Ortsverwaltungsstelle Hassel 06894/51041).



Voranmeldung erforderlich!

Termin:	Samstag, 25.06.2011 , 14:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Rittershof Hassel
Gebühr:	5,00 € (3,00 €)

1.159

In Zusammenarbeit mit dem Obst- und Gartenbauverein Hassel e.V.

Warum ein Obstbaumschnitt?

Erwin Kattler



Um ein stabiles Traggerüst zu erhalten, das den Witterungseinflüssen und dem Fruchtbehang standhalten kann. Durch den Schnitt erzielt man langlebigere, leistungsfähigere Bäume. Der Aufbau eines Obstbaumes, die Wuchsgesetze und die Schnitttechniken werden erläutert und gezeigt.

Voranmeldung erforderlich!

Beginn:	Samstag, 26.03.2011 , 14:00 – 16:30 Uhr
Ort:	Hassel, Im Stockland Höhe AWO Begegnungsstätte
Gebühr:	5,00 € Mindestteilnehmerzahl: 10

Kutschfahrten im Biosphärenreservat Bliesgau



Das Biosphärenreservat Bliesgau – eine Landschaft wie geschaffen, um in gemütlicher Fahrt mit dem Pferdegespann „erfahren“ und „erlebt“ zu werden. Wir fahren mit dem eleganten, 8-sitzigen Jagdwagen der „Fuhrhalterey Myndenbach“.

1.1510

Kirchen des Jakobsweges im östlichen Bereich des Biosphärenreservates Bliesgau (große Bickenalbrundfahrt)

Rudolf Hertel

Fahrt durch den Hengstbacher Forst, über den Neukahlenberger Hof, über den Kahlenberg zur alten Salzstraße „Duser Weg“ und nach Medelsheim mit seiner bedeutenden Kirche (mittelalterliche Fresken und gotischer Altar), über Peppenkum nach Altheim (gotischer Kirchturm), danach zur 1000-jährigen Stephanskirche Böckweiler, Abschluss bildet Mimbach mit seiner reformierten Barockkirche



Voranmeldung erforderlich!

Termin:	Samstag, 14.05.2011 , 10:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Wandererparkplatz Webenheimer Höhe
Gebühr:	35,00 €
	Teilnehmerzahl: 8

1.1511

„Von Steinen und den Geschichten, die sie erzählen“

Rudolf Hertel

Abfahrt: Webenheimer Höhe (Wandererparkplatz), Neukahlenberger Hof, auf die Böckweiler Höhe, Panoramablick zum Schaumberg, Ruine des Alexandersturmes, Ausblicke auf Walsheim, Panoramaweg Duser Straße mit Vogesenblick, Abstieg zur 1000-jährigen Stephanskirche, entlang der saarländisch-pfälzischen Grenze zurück zum Ausgangspunkt.

Voranmeldung erforderlich!

Termin:	Samstag, 28.05.2011 , 14:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Wandererparkplatz Webenheimer Höhe
Gebühr:	25,00 €
	Teilnehmerzahl: 8

In Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Deutschland e. V., NABU-Ortsgruppe Sankt Ingbert

1.152

Zur Waldkauzbalz ins Fronsachtal

Erwin Andres

Termin:	Samstag, 19.02.2011 , 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz am Ende der Neuhäuseler Straße in Hassel

Gesundheit



1.340

Entstehung und Therapie der Osteoporose

Vortrag Dr. H.H. Krehbiel



Der Vortrag befasst sich mit dem Thema „Osteoporose Ursachen und Therapiemöglichkeiten“.

Dr. H.H. Krehbiel

Termin:	Dienstag, 16.11.2010 , 19:00 Uhr
Treffpunkt:	Rathaus Hassel, Sitzungssaal
Gebühr:	2,50 € (1,00 €)

1.341

Überfunktion der Blase bei Männern und Frauen

Vortrag Prof. Dr. med. Harry Derouet

Der erste Teil des Vortrages beschäftigt sich mit dem Harndrang auch in der Nacht, durch die Überfunktion der Blase bei Mann und Frau.

Teil zwei beschäftigt sich mit männertypischen Erkrankungen wie gut und bösartige Veränderung der Prostata, Hormonstörung und Erektionsproblemen. Frauen bzw. Partnerinnen sind ausdrücklich mit eingeladen.

Termin:	Mittwoch, 16.03.2011 , 19:00 Uhr
Ort:	Rathaus Hassel, Sitzungssaal
Gebühr:	2,50 € (1,00 €)

B WIE BILDUNG. BILDUNG BRINGT LICHT INS DUNKEL. BEI DER VHS SIND WIR NUR EINEN KLICK DAVON ENTFERNT.

ZEIT FÜR PLAN B.



Kultur



2.6001

Keramik

Adelheid Müller



Mit Ton zu arbeiten, macht Spaß und weckt die Kreativität. Beim Arbeiten mit Ton gibt es außer einigen unerlässlichen Regeln keine Vorschriften. Jeder entdeckt und entwickelt mit der Zeit seinen eigenen Stil und seine eigenen, persönlichen Techniken.

Dieser Kurs vermittelt die Grundkenntnisse im Handaufbau, Modellieren, Dekorieren, Glasieren und Brennen. Er wendet sich an Anfänger/innen wie Fortgeschrittene gleichermaßen.

Voranmeldung erforderlich!

<i>Termin:</i>	<i>Freitag,</i>	17.09.2010
		01.10.2010
		19.11.2010
		18:00–21:00 Uhr
	<i>Samstag,</i>	18.09.2010
		02.10.2010
		20.11.2010
		13:00–17:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Schule Am Eisenberg	
<i>Gebühr:</i>	76,50 € (58,50 €)	
	Teilnehmerzahl: 8	

2.6001

Keramik

Adelheid Müller

Voranmeldung erforderlich!

<i>Termin:</i>	<i>Freitag,</i>	11.02.2011
		25.02.2011
		18.03.2011
		18:00 – 21:00 Uhr
	<i>Samstag,</i>	12.02.2011
		26.02.2011
		19.03.2011
		13:00 – 17:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Schule Am Eisenberg	
<i>Gebühr:</i>	76,50 € (58,50 €)	
	Teilnehmerzahl: 8	

2.6002

Holzschnitzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Günter Oberndorfer

Thema: Blumenrelief

Bitte mitbringen: Schnitzwerkzeuge

Voranmeldung erforderlich!

<i>Beginn:</i>	<i>Montag,</i>	13.09.2010 , 17:00–20:00 Uhr
		6 Veranstaltungen
<i>Ort:</i>	Schule Am Eisenberg	
<i>Gebühr:</i>	61,20 € (46,80 €)	
	Teilnehmerzahl: 8	

2.6002

Holzschnitzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Günter Oberndorfer

Thema: Figuren

Bitte mitbringen: Schnitzwerkzeuge

Voranmeldung erforderlich!

<i>Beginn:</i>	<i>Montag,</i>	14.02.2011 , 17:00-20:00 Uhr
		6 Veranstaltungen
<i>Ort:</i>	Schule Am Eisenberg	
<i>Gebühr:</i>	61,20 € (46,80 €)	
	Teilnehmerzahl: 8	

JUNGE VHS



3.001

Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Grundschulalter

Michael Maldener

Wir leben in einer Zeit hoher Gewaltbereitschaft. Gewalt wird zunehmend im Fernsehen, auf Videos und in Computerspielen dargestellt. Unsere Kinder begegnen immer früher Aggressionen und Gewalt. Kinder als jüngste und schwächste Glieder innerhalb der Gesellschaft werden daher oft zu Opfern. Deshalb ist es wichtig, Kindern schon früh Selbstvertrauen und Selbstbehauptung zu vermitteln. Innere Stärke ist daher sehr wichtig. Ein selbstbewusstes Kind ist für einen potenziellen Täter kein leichtes Opfer. Ein Allheilmittel zum Schutz vor Gefahren kann es aber nicht geben. Nicht mit mir! Starke Kinder schützen sich - beinhaltet ein Selbstsicherheitstraining in drei Phasen: Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung.

Voranmeldung erforderlich!

<i>Termin:</i>	<i>Samstag,</i>	20.11.2010 , 10:00–15:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Schule Am Eisenberg, Schulstr. 14b	
<i>Gebühr:</i>	25,00 €	

3.001

Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Grundschulalter

Michael Maldener

Voranmeldung erforderlich!

<i>Termin:</i>	<i>Samstag,</i>	19.03.2011 , 10:00–15:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Schule Am Eisenberg, Schulstr. 14b	
<i>Gebühr:</i>	25,00 €	